

# Le cannabidiol comme traitement pour la dépendance à la cocaïne ?

## Problématique

Il existe 18 millions de consommateurs de cocaïne dans le monde et 16% d'entre eux développent un trouble d'usage de la cocaïne. Malheureusement, les cliniciens manquent actuellement d'options thérapeutiques actuellement pour aider ces personnes.

Parmi les traitements possibles, le cannabidiol a des propriétés pharmacologiques protectrices contre la toxicité de la cocaïne sur le cerveau et le foie. De plus, le cannabidiol aide les rongeurs à éviter la consommation de drogues dans des études en laboratoire. Seul un essai clinique permettrait de démontrer l'efficacité de ce traitement potentiel, ce qui suscite l'engouement des consommateurs de cocaïne et du milieu communautaire.

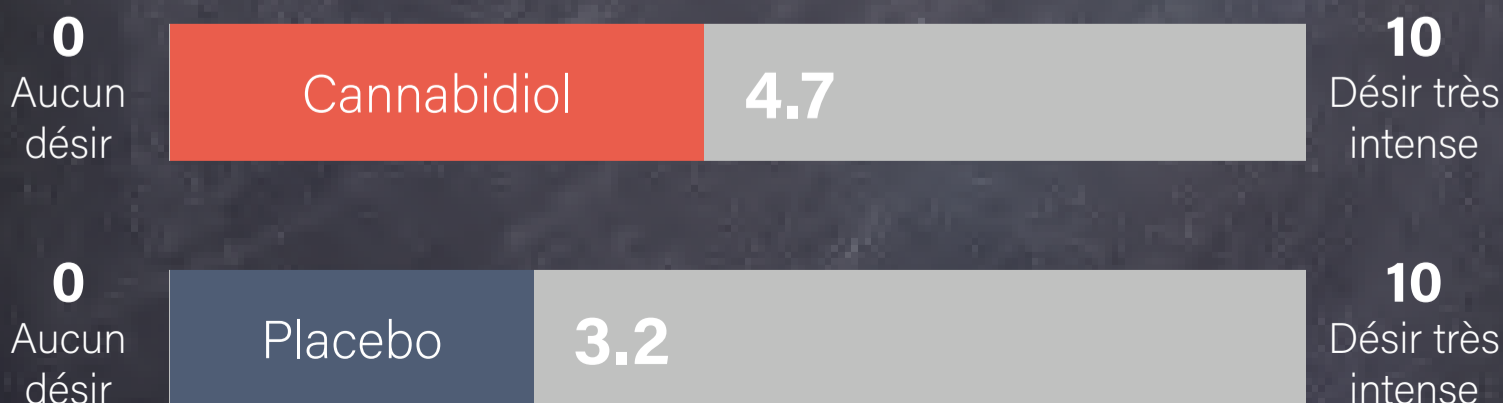
## Notre étude

Nous avons conduit un essai clinique impliquant 78 participants répartis au hasard dans deux groupes recevant soit du cannabidiol (800 mg/jour) ou un placebo. Ni les participants ni les chercheurs ne connaissaient la nature du traitement administré. L'étude était divisée en deux phases, une première permettant la désintoxication en milieu hospitalier pendant 10 jours et une deuxième de suivi hebdomadaire pendant 12 semaines.

## Quelques résultats

Le traitement au cannabidiol diminue-t-il le désir intense (craving) de consommer de la cocaïne?

**Non.** Sur une échelle de 0 (aucun désir) à 10 (désir très intense), les gens recevant du cannabidiol avaient un désir de consommer comparable à ceux recevant le placebo lorsqu'on leur présentait un scénario fictif de consommation de cocaïne.



## Le traitement au cannabidiol diminue-t-il le risque de rechute de consommation de cocaïne?

**Non.** Les participants traités au cannabidiol avaient le même risque de rechute par rapport aux participants traités au placebo. Les durées moyennes avant une première rechute étaient de 12 jours chez les participants traités au cannabidiol et 15 jours chez ceux recevant le placebo.



## Le traitement au cannabidiol est-il efficace pour réduire la fréquence de consommation de cocaïne?

**Non.** Les participants traités au cannabidiol ou au placebo consommaient similairement, soit en moyenne près d'une journée sur trois.



## Conclusion

Le cannabidiol n'est pas un médicament efficace pour diminuer le craving et prévenir la rechute chez les personnes avec un trouble d'usage de la cocaïne. Nous poursuivons nos efforts afin de vérifier s'il offre des bénéfices sur le plan immunitaire et physique chez ces personnes.

Plus que jamais, il est nécessaire de mener d'autres études afin de trouver un traitement efficace pour aider les personnes avec trouble d'usage de la cocaïne.