

Q&R OPTIMA

1. Combien de temps dure cette étude?

La durée de participation à l'étude est de 24 à 28 semaines (6 mois). Le recrutement de nouveaux participants se poursuit jusqu'au mois de mars 2020.

2. Où se déroule l'étude?

Toutes les rencontres de recherche ainsi que les rencontres médicales se déroulent au 5e étage du pavillon R du centre de recherche du centre hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM) situé au 900 rue St-Denis. Vous n'aurez donc pas à vous déplacer à plusieurs endroits différents lorsque vous participez à l'étude.

3. Quelle est la différence entre vos traitements et les traitements offerts dans une clinique régulière?

Le suivi est le même que dans une clinique offrant des traitements par agoniste des opioïdes (TAO; méthadone, suboxone, morphine à libération prolongée), donc vous avez accès à un médecin et une infirmière ainsi qu'un travailleur social au besoin. Cependant, il y a également des visites de recherche, avec un agent de recherche toutes les 2 semaines. Vous recevrez une compensation financière seulement lors des visites de recherche complétées.

4. Est-ce que l'équipe de recherche fournit la médication?

Non. En effet, puisque ces médicaments sont déjà disponibles sur le marché et que nous étudions le modèle de soin et non les médicaments en soi, vous devrez vous procurer la médication via une pharmacie communautaire. Les médicaments sont couverts par la RAMQ ou vos assurances privées. Cependant, l'initiation à la buprénorphine/naloxone se fait sur place au CRCHUM.

5. Est-ce qu'il y a des effets secondaires?

Toute prise de médicament comporte un risque d'effets secondaires. La méthadone et la buprénorphine/naloxone n'y font pas exception. Les risques seront abordés avec vous durant la phase d'éligibilité. Ils sont également listés dans le formulaire de consentement. Vous êtes donc avisé de tous les risques avant de donner votre consentement. Vous aurez aussi l'occasion de poser toutes vos questions à un membre de l'équipe de recherche en tout temps durant votre participation à l'étude.

6. Est-ce que je serais hospitalisé pendant l'étude?

Non. L'étude OPTIMA ne requiert pas d'hospitalisation, car l'induction du traitement se fait à l'externe. Toutefois, si votre condition médicale devient instable ou vous avez un accident nécessitant une hospitalisation, vous pourriez être hospitalisé au besoin. Si les conditions le permettent, vous pouvez continuer à participer tout en étant hospitalisé.

7. Dois-je voir le médecin à chaque rencontre?

Non, il n'est pas nécessaire de voir le médecin à chaque visite, tant que votre état de santé général ainsi que votre TAO sont stables. Si vous avez besoin de voir le médecin, nous essayons autant que possible de planifier les visites de recherche juste avant ou après la visite médicale.

8. Est-ce que j'arrête le traitement après l'étude?

Non. Si vous avez un médecin de famille, nous lui demanderons d'assurer le suivi de votre TAO, car il vous connaît déjà. Si vous n'avez pas de médecin de famille, le suivi de votre TAO sera assuré par une de nos cliniques partenaires. La clinique est choisie en fonction de l'endroit où vous demeurez ainsi que le niveau de soin dont vous avez besoin.

9. Comment puis-je me préparer avant de commencer l'étude?

Si possible, avoir une carte de RAMQ valide ou en voie de l'être, ou des assurances afin de couvrir la médication.

10. Comment l'étude se déroule-t-elle ?

Tout d'abord, vous devrez répondre à un questionnaire de pré-éligibilité au téléphone, d'une durée d'environ 10 minutes. Ce questionnaire est composé de questions générales en lien avec votre consommation de substances et votre état de santé. Si vous êtes admissible, vous serez invité(e) à vous présenter au CRCHUM pour une visite d'éligibilité et une visite de base. Ces visites de 1h30 comprennent des questionnaires, une évaluation médicale de votre état de santé et votre consommation par notre équipe composée d'infirmière, d'agent de recherche et d'un médecin. Si vous êtes éligible, nous vous attribuerons de manière aléatoire un TAO, soit la méthadone ou la buprenorphine/naloxone. L'initiation de la méthadone se fait en pharmacie alors que le traitement à la buprenorphine/naloxone est initié au CRCHUM jusqu'à stabilisation. Ensuite, les visites de suivi (1h30) ont lieu toutes les deux semaines à partir de l'initiation (visite 3) jusqu'à la fin de l'étude (visite 15). Vous remplirez alors divers questionnaires et aurez l'occasion de voir le médecin si besoin.